

PSIHOLOŠKA PODPORA IN DELAVNICE v času epidemije

"KER JE POMEMBNO, KAKO SMO"



Center za
krepitev zdravja
Zdravstveni dom Velenje

Psihologinji iz CKZ Velenje sta na voljo za:

- **KRATKE RAZBREMENILNE POGOVORE PO TELEFONU**

03 / 899 54 89 (Niki Jakol)

03 / 899 54 10 (Sabina Prešiček)

- **OSEBNE RAZGOVORE IN PODPORNE DELAVNICE
(individualno) V ZD ALI PREKO VIDEO KLICA**

Individualno obravnavamo vsebine delavnic o **SPROŠČANJU**
in **SPOPRIJEMANJU S STRESOM, TESNOBO** ter **DEPRESIJO**.

- **DELAVNICO »SPOPRIJEMANJE S STRESOM IN TEHNIKE
SPROŠČANJA« PREKO SPLETA**

Delavnica poteka v obliki petih tedenskih spletnih predavanj,
z možnostjo za diskusijo (po želji).

PRIJAVITE SE NA:

niki.jakol@zd-velenje.si
03 / 899 54 89